

## En caso de brote en Sala Cuna o jardín Infantil o colegio:

Informe a los padres y a los miembros del personal.  
Asegúrese que todos los niños y adultos se laven las manos  
adecuadamente.

## Tiña en Humanos



Unidad de Epidemiología  
Seremi de Salud, Ñuble.

## ¿Qué es?

La **tiña**, también denominada **tinea**, es una enfermedad causada por **hongos** (dermatofitos) que causan infección en la piel de diversas zonas de cuerpo, que puede infectar el cuero cabelludo, pies y las uñas. Por lo general, la enfermedad **no es grave, pero es contagiosa**.

Los tipos de hongos que causan la tiña viven y se **propagan en la capa superior de la piel o en el cabello**. Crecen mejor en zonas cálidas y húmedas, como camarines, piscinas y en los pliegues de la piel.

## ¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas incluyen el surgimiento de **manchas enrojecidas en la piel** que crecen a lo largo del tiempo, manchas que **no son dolorosas**, pero que **dan comezón y/o se descaman**, muchas de estas son redondas u ovaladas que tienen **bordes bien definidos**. Estas pueden aparecer más típicamente en pies, manos, cuero cabelludo, cara, espalda, pecho. En general puede afectar varias partes del cuerpo, también zonas con mayor humedad.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Esta enfermedad se transmite por **contacto directo, al tener contacto piel a piel con una persona o con un animal infectado**. También puede propagarse cuando se comparte artículos personales como toallas, prendas o equipos deportivos.

## ¿Cómo se previene el contagio?

- ☐ **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón, por al menos 20 segundos.
- ☐ Enséñele a los niños y niñas a lavarse las manos y asegúrese que sea frecuente.
- ☐ **Mantener una adecuada higiene** con baño diario o día por medio con agua y jabón y en especial secarse por completo, **manteniendo la piel limpia y seca**.
- ☐ Ventilar espacios en común.
- ☐ Usar sandalias o zapatos en vestuarios, piscinas, duchas compartidas.

### Además:

- ☐ **Limpiar y desinfectar las superficies** que se tocan frecuentemente y los objetos que se comparten, como juguetes y manijas de las puertas.
- ☐ Evite el contacto cercano con personas o animales enfermos.
- ☐ Evitar compartir prendas personales.
- ☐ **Mantener buena higiene y cuidado con mascotas** tanto fuera como dentro del hogar.
- ☐ Lleve a su mascota al veterinario si tiene zonas sin pelo, que podrían ser una señal de infección.
- ☐ Frente a un niño o adulto con sospecha de tiña debe consultar a médico para ser evaluado, recibir diagnóstico y tratamiento.